



RÉFÉRENCE	COLORIS	S	M	L	XL	XXL
P. CARESSE	BRUN AUBURN	11	12	13	14	15

Les points employés sont:

Côtes 1/1

Côtes 2/3 (2 m. endr., 3 m. env.)

N° 11 LE PULL POLA

280 - T26 - 152



Niveau Intermédiaire



Tricot
Aller-Retour

ÉCHANTILLON INDISPENSABLE

10 cm de côtes 2/3 aig. n° 4 = 34 m. et 32 rgs

RÉFÉRENCE	COLORIS	S	M	L	XL	XXL
P. CARESSE	BRUN AUBURN	11	12	13	14	15

Composition du modèle: 51 % Acrylique - 49 % Polyamide

Pour le matériel, il vous faut:

Des aig. n° 4 (ou autres selon votre échantillon)

1 aig. à laine

6 boutons plats à queue coloris OR Ø 10 mm réf.: 070225 0009

Les points employés sont:

Côtes 1/1

Côtes 2/3 (2 m.endr., 3 m.env.)

REALISATION DU MODELE

Dans l'explication, suivre les indications de couleur qui correspondent à la couleur de la taille que vous tricotez.

POUR TRICOTER LE DOS

Etape 1: Monter 138 - 146 - 158 - 170 - 186 m., aig. n° 4 et tricoter en côtes 1/1 pendant 5 cm puis faire 1 rg env. sur l'env. du travail en répartissant 34 - 36 - 40 - 42 - 46 augm. de la façon suivante:

4 m., 1 augm. intercalaire, répéter la séquence en gras encore 33 fois, 2 m.

4 m., 1 augm. intercalaire, répéter la séquence en gras encore 35 fois, 2 m.

1 m., 1 augm. intercalaire, 4 m., 1 augm. intercalaire, répéter la séquence en gras encore 38 fois, 1 m.

4 m., 1 augm. intercalaire, répéter la séquence en gras encore 41 fois, 2 m.

4 m., 1 augm. intercalaire, répéter la séquence en gras encore 45 fois, 2 m.

On obtient 172 - 182 - 198 - 212 - 232 m.

Etape 2: Continuer en côtes 2/3 (voir points employés) en commençant et en terminant le 1er rg par 2 m. endr. - 2 m. endr. - 3 m. env. - 2 m. endr. - 2 m. endr. (on a 2 m. endr. sur l'endr. au centre du travail).

Etape 3: A 30 cm de hauteur totale, former les emmanchures en rabattant de chaque côté: 1 x 4 m. puis tous les 2 rgs: 1 x 3 m., 2 x 2 m., 3 x 1 m. et tous les 4 rgs: 3 x 1 m.

Il reste 138 - 148 - 164 - 178 - 198 m.

Etape 4: A 50 - 51 - 52 - 53 - 54 cm de hauteur totale, former les épaules en rabattant de chaque côté:

1 x 9 m. puis tous les 2 rgs: 1 x 9 m. et 2 x 10 m.

1 x 10 m. puis tous les 2 rgs: 3 x 11 m.

1 x 12 m. puis tous les 2 rgs: 3 x 13 m.

1 x 14 m. puis tous les 2 rgs: 2 x 14 m. et 1 x 15 m.

1 x 16 m. puis tous les 2 rgs: 3 x 17 m.

En même temps que la 1ère dim. d'épaule, rabattre pour l'encolure les 22 - 22 - 22 - 24 - 24 m. centrales puis terminer un côté à la fois en rabattant côté encolure tous les 2 rgs: 2 x 10 m.

Etape 5: Terminer le second côté de l'encolure.

POUR TRICOTER LE DEVANT

Etape 1: Monter 138 - 146 - 158 - 170 - 186 m. aig. n° 4 et tricoter en côtes 1/1 pendant 5 cm puis faire 1 rg env. sur l'env. du travail en répartissant 34 - 36 - 40 - 42 - 46 augm. de la façon suivante:

4 m., 1 augm. intercalaire, répéter la séquence en gras encore 33 fois, 2 m.

4 m., 1 augm. intercalaire, répéter la séquence en gras encore 35 fois, 2 m.

1 m., 1 augm. intercalaire, 4 m., 1 augm. intercalaire, répéter la séquence en gras encore 38 fois, 1 m.

4 m., 1 augm. intercalaire, répéter la séquence en gras encore 41 fois, 2 m.

4 m., 1 augm. intercalaire, répéter la séquence en gras encore 45 fois, 2 m.

On obtient 172 - 182 - 198 - 212 - 232 m.

Etape 2: Continuer en côtes 2/3 (voir points employés) en commençant et en terminant le 1er rg par 2 m. endr. - 2 m. endr. - 3 m. env. - 2 m. endr. - 2 m. endr. (on a 2 m. endr. sur l'endr. au centre du travail).

Etape 3: A 30 cm de hauteur totale, former les emmanchures en rabattant de chaque côté: 1 x 4 m. puis tous les 2 rgs: 1 x 3 m., 2 x 2 m., 3 x 1 m. et tous les 4 rgs: 3 x 1 m.

Etape 4: Attention, à 34 - 35 - 36 - 37 - 38 cm de hauteur totale, former l'ouverture en rabattant les 6 m. centrales puis terminer un côté à la fois.

Etape 5: A 44 - 45 - 46 - 47 - 48 cm de hauteur totale, former l'encolure en rabattant côté ouverture:

1 x 7 m. puis tous les 2 rgs: 1 x 4 m., 2 x 3 m., 3 x 2 m. et 5 x 1 m.

1 x 7 m. puis tous les 2 rgs: 1 x 4 m., 2 x 3 m., 3 x 2 m. et 5 x 1 m.

1 x 7 m. puis tous les 2 rgs: 1 x 4 m., 2 x 3 m., 3 x 2 m. et 5 x 1 m.

1 x 8 m. puis tous les 2 rgs: 1 x 4 m., 2 x 3 m., 3 x 2 m. et 5 x 1 m.

1 x 8 m. puis tous les 2 rgs: 1 x 4 m., 2 x 3 m., 3 x 2 m. et 5 x 1 m.

Etape 6: A 50 - 51 - 52 - 53 - 54 cm de hauteur totale, former l'épaule en rabattant côté emmanchure:

1 x 9 m. puis tous les 2 rgs: 1 x 9 m. et 2 x 10 m.

1 x 10 m. puis tous les 2 rgs: 3 x 11 m.

1 x 12 m. puis tous les 2 rgs: 3 x 13 m.

1 x 14 m. puis tous les 2 rgs: 2 x 14 m. et 1 x 15 m.

1 x 16 m. puis tous les 2 rgs: 3 x 17 m.

Etape 7: Terminer le second côté de l'ouverture.

POUR TRICOTER LES MANCHES

Etape 1: Monter 62 - 66 - 72 - 76 - 80 m. aig. n° 4 et tricoter en côtes 1/1 pendant 3 cm (nombre de rgs impair).

Faire 1 rg env. sur l'env. du travail en répartissant 28 - 32 - 32 - 34 - 38 augm. de la façon suivante:

4 m., 1 augm. intercalaire, 2 m., répéter la séquence en gras encore 26 fois, 1 augm. intercalaire, 4 m.

2 m., 1 augm. intercalaire, 2 m., répéter la séquence en gras encore 30 fois, 1 augm. intercalaire, 2 m.

5 m., 1 augm. intercalaire, 2 m., répéter la séquence en gras encore 30 fois, 1 augm. intercalaire, 5 m.

5 m., 1 augm. intercalaire, 2 m., répéter la séquence en gras encore 32 fois, 1 augm. intercalaire, 5 m.

3 m., 1 augm. intercalaire, 2 m., répéter la séquence en gras encore 36 fois, 1 augm. intercalaire, 3 m.

On obtient 90 - 98 - 104 - 110 - 118 m.

Etape 2: Continuer en côtes 2/3 (voir points employés) en commençant et en terminant le 1er rg par 1 m. endr. - 3 m. env. - 1 m. env. - 1 m. endr. - 3

Photo non contractuelle

« MODÈLES EXCLUSIFS » toute reproduction commerciale est interdite sans autorisation spéciale de PHILDAR
PP YARNS & Co Editeur RCS 808 534 895 ©PHILDAR juillet 2026

m. env. (on a 2 m.endr. sur l'endr. au centre du travail).

Etape 3: Augmenter 1 m. de chaque côté (en reconstituant les côtes 2/3 au fur et à mesure des augm.):

8 rgs plus haut: 1 fois et tous les 6 rgs: 21 fois.

tous les 6 rgs: 22 fois.

tous les 6 rgs: 22 fois.

tous les 6 rgs: 20 fois et tous les 4 rgs: 2 fois.

tous les 6 rgs: 17 fois et tous les 4 rgs: 5 fois.

On obtient 134 - 142 - 148 - 154 - 162 m.

Etape 4: A 44 - 43,5 - 42,5 - 41,5 - 39,5 cm de hauteur totale, former l'arrondi en rabattant de chaque côté:

1 x 7 m. puis tous les 2 rgs: 2 x 5 m., 4 x 4 m., 2 x 5 m. et 1 x 6 m.

1 x 7 m. puis tous les 2 rgs: 1 x 6 m., 2 x 5 m., 2 x 4 m., 2 x 5 m. et 2 x 6 m.

1 x 7 m. puis tous les 2 rgs: 1 x 6 m., 6 x 5 m., 1 x 6 m. et 1 x 7 m.

1 x 7 m. puis tous les 2 rgs: 1 x 7 m., 1 x 6 m., 4 x 5 m., 2 x 6 m. et 1 x 7 m.

1 x 8 m. puis tous les 2 rgs: 2 x 7 m., 3 x 5 m., 2 x 6 m. et 2 x 7 m.

Etape 5: Rabattre les 36 m. restantes.

Tricoter la seconde manche de la même façon.

POUR TRICOTER LE COL

Etape 1: Monter 134 - 134 - 134 - 144 - 144 m. aig. n° 4 et tricoter en côtes 2/3 (voir points employés) en commençant et en terminant le 1er rg par 3 m. endr. pendant 14 cm.

Etape 2: Former le pied de col en rabattant de chaque côté:

1 x 16 m. puis tous les 2 rgs: 2 x 10 m.

1 x 16 m. puis tous les 2 rgs: 2 x 10 m.

1 x 16 m. puis tous les 2 rgs: 2 x 10 m.

1 x 18 m. puis tous les 2 rgs: 2 x 11 m.

1 x 18 m. puis tous les 2 rgs: 2 x 11 m.

Etape 3: Rabattre les 62 - 62 - 62 - 64 - 64 m. restantes.

POUR TRICOTER LES BANDES DE FINITION

Etape 1: Monter 68 m. aig. n° 4 et tricoter en côtes 1/1 pendant 2 cm en commençant le 1er rg par 2 m. endr. (on termine par 2 m. env.) pendant 2 cm puis rabattre les m.

Etape 2: Tricoter une seconde bande en sens inverse en répartissant sur le 4e rg: 3 boutonnieres (= 1 jeté, 2 m. ensemble), la 1ère à 7 m. du bord et les suivantes espacées de 8 m.

POUR TERMINER LE MODELE FAIRE L'ASSEMBLAGE

Etape 1: Faire les coutures des épaules, des côtés et des dessous de manches.

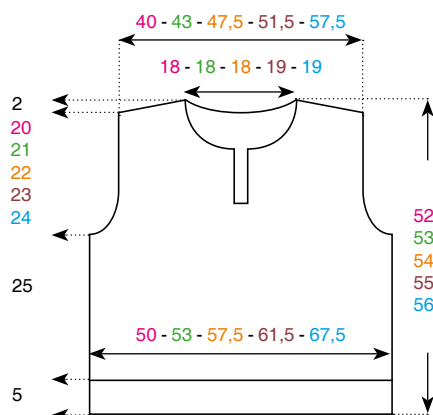
Etape 2: Monter les manches au corps.

Etape 3: Coudre le col autour de l'encolure (à points cachés façon col polo) en prenant soin de placer les 3 m. endr. des extrémités sur l'endr. lorsque le col est replié.

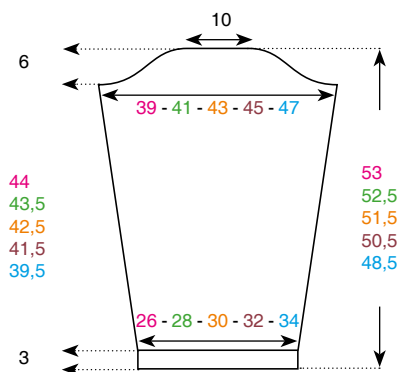
Etape 4: Coudre les bandes de finition à points cachés le long de l'ouverture et du col en prenant soin de placer 2 m. endr. sur l'endr. en bas de l'ouverture (on aura 2 m. endr. sur l'endr. lorsque le col sera replié).

Etape 5: Coudre les boutons de la façon suivante: 3 boutons sur la bande de boutonnage en face des boutonnieres et les autres en fantaisie sur la bande de finition du col (voir photo).

Patron dos et devant



Patron manches



Les mesures indiquées sur les patrons sont en cm