# Débardeur LÉONTINE

Fiche 282 T24 415 B

Niveau Facile



| RÉFÉRENCE | COLORIS | S | M | L | XL | XXL |
|---|---|---|---|---|---|---|
| P. LÉO | PANTHÈRE ROSE | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 |

***Les points employés sont:***
**Côtes 1/1**
**Jersey**

065957
3 665258 624735

# N° 10 LE DÉBARDEUR **LÉONTINE**

282 - T24 - 415 B



**Niveau Facile**






**Tricot**
**Aller-Retour ou circulaire**

**Vous pouvez choisir de réaliser ce débardeur**:
- **en circulaire** avec la méthode TOP DOWN (de haut en bas) en tricotant le débardeur d'une seule pièce donc sans coutures.
- **ou en aller retour** avec la méthode BOTTOM-UP (de bas en haut), les pièces sont tricotées séparement, les coutures permettront de stabiliser votre travail.

***ÉCHANTILLON INDISPENSABLE***
10 cm de jersey aig. n° 6 = 18 m. et 28 rgs

| RÉFÉRENCE | COLORIS | S | M | L | XL | XXL |
|---|---|---|---|---|---|---|
| P. LÉO | PANTHÈRE ROSE | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 |

***Composition du modèle:*** 71% Mohair - 17% Polyamide - 10% Laine - 2% Elasthanne

## *REALISATION DU MODELE EN ALLER-RETOUR*

***Pour le matériel, il vous faut:***
Des aig. n° 5 et n° 6 (ou autres selon votre échantillon)
Des anneaux marqueurs
1 aig. à laine

***Les points employés sont:***
**Côtes 1/1:** alterner 1 maille endroit et 1 maille envers jusqu'à la fin du rang. Pour tous les rangs suivants, tricoter les mailles comme elles se présentent c'est à dire faire 1 maille endroit au-dessus d'1 maille endroit et 1 maille envers au-dessus d'1 maille envers
**Jersey:** tricoter 1 rang de mailles endroit puis 1 rang de mailles envers. Répéter toujours ces 2 rangs.

**Dans l'explication, suivre les indications de couleur qui correspondent à la couleur de la taille que vous tricotez.**

## *POUR TRICOTER LE DOS*

**Etape 1**: Avec les aiguilles n° 5, monter 88 - 94 - 100 - 108 - 118 mailles.

**Etape 2**: Tricoter en côtes 1/1 jusqu'à obtenir 6 cm de hauteur totale.

**Etape 3**: Prendre les aiguilles n° 6 et continuer en jersey jusqu'à obtenir 30 cm de hauteur totale.

**Etape 4**: Former le biais des emmanchures de la façon suivante:
Rabattre 3 mailles sur le rang de maille endroit et terminer le rang.
Répéter cela sur le rang suivant.
Rabattre 1 maille sur le rang de maille endroit et terminer le rang.
Répéter cela sur les 11 rangs suivants.

Il reste 70 - 76 - 82 - 90 - 100 mailles.

Continuer de tricoter en jersey jusqu'à obtenir une hauteur totale de 50 - 51 - 52 - 53 - 54 cm.

**Etape 5**: Former l'encolure de la façon suivante:
Tricoter 29 - 32 - 35 - 38 - 43 mailles, rabattre les 12 - 12 - 12 - 14 - 14 mailles centrales et tricoter les 29 - 32 - 35 - 38 - 43 dernières mailles.

**Etape 6:** Former le côté gauche de l'encolure de la façon suivante:
Tricoter 1 rang.
Rabattre 6 mailles sur le rang de mailles endroit et terminer le rang.
Tricoter 1 rang.
Répéter ces 2 rangs encore 1 fois.

Il reste 17 - 20 - 23 - 26 - 31 mailles sur l'aiguille.

**Etape 7:** Rabattre les mailles.

**Etape 8:** .Former le côté droit de l'encolure de la façon suivante:
Rabattre 6 mailles sur le rang de mailles envers et terminer le rang.
Tricoter 1 rang.
Répéter ces 2 rangs encore 1 fois.

Il reste 17 - 20 - 23 - 26 - 31 mailles sur l'aiguille.

**Etape 9:** Rabattre les mailles.

## *POUR TRICOTER LE DEVANT*

**Etape 1**: Avec les aiguilles n° 5, monter 88 - 94 - 100 - 108 - 118 mailles.

**Etape 2**: Tricoter en côtes 1/1 comme expliqué précédemment jusqu'à obtenir 6 cm de hauteur totale.

**Etape 3**: Prendre les aiguilles n° 6 et continuer en jersey jusqu'à obtenir 30 cm de hauteur totale.

**Etape 4**: Former le biais des emmanchures de la façon suivante:
Rabattre 3 mailles sur le rang de mailles endroit et terminer le rang.
Répéter cela sur le rang suivant.
Rabattre 1 maille sur le rang de mailles endroit et terminer le rang.
Répéter cela sur les 11 rangs suivants.

Il reste 70 - 76 - 82 - 90 - 100 mailles.

Continuer de tricoter en jersey jusqu'à obtenir une hauteur totale de 44 - 45 - 46 - 47 - 48 cm.

**Etape 5**: Former l'encolure de la façon suivante:
Tricoter 30 - 33 - 36 - 39 - 44 mailles, rabattre les 10 - 10 - 10 - 12 - 12 mailles centrales et tricoter les 30 - 33 - 36 - 39 - 44 dernières mailles.

**Etape 6:** Former le côté gauche de l'encolure de la façon suivante:
Tricoter 1 rang.
Rabattre 3 mailles sur le rang de mailles endroit et terminer le rang.
Répéter ces 2 rangs encore 1 fois.
Tricoter 1 rang.
Rabattre 2 mailles sur le rang de mailles endroit et terminer le rang.

Répéter ces 2 rangs encore 1 fois.
Tricoter 1 rang.
Rabattre 1 maille sur le rang de mailles endroit et terminer le rang.
Tricoter 3 rangs.
Rabattre 1 maille sur le rang de mailles endroit et terminer le rang.
Répéter ces 4 rangs encore 1 fois.
Tricoter 3 rangs.

Il reste 17 - 20 - 23 - 26 - 31 mailles sur l'aiguille.

**Etape 7:** Rabattre les mailles.

**Etape 8:** Former le côté droit de l'encolure de la façon suivante:
Rabattre 3 mailles sur le rang de mailles envers et terminer le rang.
Tricoter 1 rang.
Répéter ces 2 rangs encore 1 fois.
Rabattre 2 mailles sur le rang de mailles envers et terminer le rang.
Tricoter 1 rang.
Répéter ces 2 rangs encore 1 fois.
Rabattre 1 maille sur le rang de mailles envers et terminer le rang.
Tricoter 3 rangs.
Rabattre 1 maille sur le rang de mailles envers et terminer le rang.
Répéter ces 4 rangs encore 1 fois.
Tricoter 4 rangs.



**Photo non contractuelle**
« **MODÈLES EXCLUSIFS** » toute reproduction commerciale est interdite sans autorisation spéciale de **PHILDAR**
PP YARNS & Co Editeur RCS 808 534 895 ©PHILDAR septembre 2026

Il reste 17 - 20 - 23 - 26 - 31 mailles sur l'aiguille.

**Etape 9:** Rabattre les mailles.

## *POUR TRICOTER LA BANDE D'ENCOLURE*

**Etape 1**: Avec les aiguilles n° 5, monter 102 - 102 - 102 - 106 - 106 mailles.

**Etape 2**: Tricoter en côtes 1/1 comme expliqué précédemment jusqu'à obtenir 3 cm de hauteur totale.

**Etape 3:** Rabattre toutes les mailles.

## *POUR TRICOTER LES BANDES D'EMMANCHURE*

**Etape 1**: Avec les aiguilles n° 5, monter 98 - 102 - 106 - 110 - 114 mailles.

**Etape 2**: Tricoter en côtes 1/1 comme expliqué précédemment jusqu'à obtenir 3 cm de hauteur totale.

**Etape 3:** Rabattre toutes les mailles.

Tricoter une seconde bande de la même façon.

## *POUR TERMINER LE MODELE FAIRE L'ASSEMBLAGE*

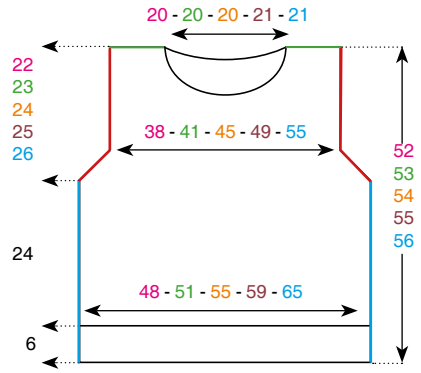
**Etape 1**: Placer le dos et le devant endroit contre endroit. Assembler les épaules en faisant une couture à points arrière en suivant les traits verts des patrons.

**Etape 2**: Fermer les côtés du dos et du devant par une couture invisible en suivant les traits bleus du patron.

**Etape 3**: Coudre les bandes d'emmanchures à plat en suivant les traits rouges du patron.

**Etape 4:** Coudre la bande d'encolure à plat.

***Patron dos et devant***




Les mesures indiquées sur le patron sont en cm

## *REALISATION DU MODELE EN CIRCULAIRE*

On commence par tricoter le haut du dos en aller-retour puis on relève les mailles de chaque côté de l'encolure pour tricoter le haut du devant jusqu'aux emmanchures.
On joint ensuite toutes les mailles pour continuer le bas du corps en circulaire.

***Pour le matériel, il vous faut:***
Aig. circulaires n° 5 et 6
Un câble de 40 cm
Un câble de 80 cm
Des anneaux marqueurs
Arrêt de mailles
1 aiguille à laine

***Les points employés sont:***
**Côtes 1/1 circulaires**
**Jersey circulaire et aller-retour**

**AID = Augm. intercalaire droite:** avec l'aig. gauche, relever le fil qui se trouve entre les 2 m. de l'arrière vers l'avant puis tricoter cette m. à l'endr. en piquant l'aig. droite dans le brin avant.
**AIG = Augm. intercalaire gauche:** avec l'aig. gauche, relever le fil qui se trouve entre les 2 m. de l'avant vers l'arrière puis tricoter cette m. à l'endr. en piquant l'aig. droite dans le brin arrière.
**AM = anneau marqueur**

## *POUR TRICOTER LE HAUT DU DOS*

**Etape 1**: Avec les aiguilles n° 6, monter 68 - 74 - 80 - 88 - 98 mailles.

**Etape 2**: Placer 1 **AM** (= repères) après:
la 16e et la 52e maille
la 19e et la 55e maille
la 22e et la 58e maille
la 25e et la 63e maille
la 30e et la 68e maille

**Etape 3**: Tricoter en jersey aller-retour pendant 17 - 18 - 19 - 20 - 21 cm

**Etape 4**: On va former les biais d'emmanchures de la façon suivante:
**R1:** Tricoter 1 maille, faire 1 AIG, tricoter jusqu'à ce qu'il ne reste qu'1 maille sur l'aiguille gauche, faire 1 AID, tricoter la dernière maille.
**R2:** Tricoter tout le rg à l'envers
Répéter le **R1** et le **R2** encore 5 fois
On obtient: 80 - 86 - 92 - 100 - 110 mailles.

**Etape 5**: On met les 80 - 86 - 92 - 100 - 110 mailles en attente et on coupe le fil.

## *POUR TRICOTER LE HAUT DU DEVANT*

**Etape 1**: Placer le rang de montage du haut du dos vers le haut et relever 16 - 19 - 22 - 25 - 30 mailles, aiguilles n° 6 sur l'épaule droite du dos. Ce sont les mailles qui sont avant le 1er repère.

**Etape 2**: Tricoter 1 rang envers (rang de mise en place qui ne compte pas) puis 4 rangs de jersey aller-retour.

**Etape 3**: On va former l'encolure en faisant des augmentations à la fin du rang de la façon suivante:
**R1**: Tricoter tout à l'endroit jusqu'à la fin du rang puis ajouter 1 maille à la suite.
**R2**: Tricoter tout à l'envers jusqu'à la fin du rang.
**R3**: Tricoter tout à l'endroit jusqu'à la fin du rang.
**R4**: Tricoter tout à l'envers jusqu'à la fin du rang.

Répéter du **R1** au **R4** encore 1 fois puis tricoter 1 fois les rangs **R1** et **R2**.

Continuer de la façon suivante:
**R1**: Tricoter tout à l'endroit jusqu'à la fin du rang puis ajouter 2 mailles à la suite.
**R2**: Tricoter tout à l'envers jusqu'à la fin du rang.
Répéter les rangs **R1** et **R2** encore 1 fois.
**R3**: Tricoter tout à l'endroit jusqu'à la fin du rang puis ajouter 3 mailles à la suite.
**R4**: Tricoter tout à l'envers jusqu'à la fin du rang.
Répéter le rang **R3** encore 1 fois.

On obtient: 29 - 32 - 35 - 38 - 43 mailles. On laisse ces mailles en attente et on coupe le fil.

**Etape 4:** Relever 16 - 19 - 22 - 25 - 30 mailles, aiguilles n° 6 sur l'épaule gauche du dos en partant du 2e AM marquant la fin de l'encolure dos vers l'emmanchure.

**Etape 5**: Tricoter 1 rang envers (rang de mise en place qui ne compte pas) puis 4 rangs de jersey aller-retour.

**Etape 6**: On va former l'encolure en faisant des augmentations au début du rang de la façon suivante:
**R1**: Monter 1 maille puis tricoter tout à l'endroit jusqu'à la fin du rang.
**R2**: Tricoter tout à l'envers jusqu'à la fin du rang.
**R3**: Tricoter tout à l'endroit jusqu'à la fin du rang.

**R4**: Tricoter tout à l'envers jusqu'à la fin du rang.

Répéter du **R1** au **R4** encore 1 fois puis tricoter 1 fois les rangs **R1** et **R2**.

Continuer de la façon suivante:
**R1**: Monter 2 mailles puis tricoter tout à l'endroit jusqu'à la fin du rang.
**R2**: Tricoter tout à l'envers jusqu'à la fin du rang.
Répéter les rangs **R1** et **R2** encore 1 fois.
**R3**: Monter 3 mailles puis tricoter tout à l'endroit jusqu'à la fin du rang .
**R4**: Tricoter tout à l'envers jusqu'à la fin du rang.
Répéter le rang **R3** encore 1 fois.

On obtient: 29 - 32 - 35 - 38 - 43 mailles.

On ne coupe pas le fil.

**Etape 7**: Tricoter à l'envers les 29 - 32 - 35 - 38 - 43 mailles de l'épaule gauche du devant, monter 10 - 10 - 10 - 12 - 12 mailles à la suite puis tricoter à l'envers les 29 - 32 - 35 - 38 - 43 mailles de l'épaule droite mises en attente à l'étape 3.

On obtient: 68 - 74 - 80 - 88 - 98 mailles.

**Etape 8**: Tricoter en jersey aller-retour jusqu'à obtenir une hauteur totale de 17 - 18 - 19 - 20 - 21 cm.

**Etape 9**: On va former les biais d'emmanchures de la façon suivante:
**R1:** Tricoter 1 maille, faire 1 AIG, tricoter jusqu'à ce qu'il ne reste qu'1 maille sur l'aiguille gauche, faire 1 AID, tricoter la dernière maille.
**R2:** Tricoter tout le rg à l'envers
Répéter le **R1** et le **R2** encore 5 fois

On obtient: 80 - 86 - 92 - 100 - 110 mailles.

## *POUR TRICOTER LE BAS DU CORPS*

On va réunir le haut du dos et du devant pour tricoter le bas du corps en jersey circulaire.

**Etape 1**: Placer 1 AM pour repérer le début du tour puis tricoter les 80 - 86 - 92 - 100 - 110 mailles du haut du devant, monter 6 mailles à la suite pour terminer l'emmanchure, tricoter les 80 - 86 - 92 - 100 - 110 mailles du haut du dos mises en attente précédemment et monter 6 mailles à la suite pour terminer la 2e emmanchure.
On obtient un total de 172 - 184 - 196 - 212 - 232 mailles.

**Etape 2**: Continuer de tricoter en jersey circulaire sur toutes les mailles.

**Etape 3**: A 46 - 47 - 48 - 49 - 50 cm de hauteur totale (mesure prise en partant du milieu de l'encolure dos), continuer avec les aiguilles n° 5 en côtes 1/1 circulaires pendant 6 cm puis rabattre souplement toutes les mailles.

## *POUR TRICOTER LES BANDES D'EMMANCHURES*

**Etape 1**: Avec les aiguilles n° 5, relever 96 - 100 - 104 - 108 - 112 mailles autour de l'emmanchure. Placer un AM pour marquer le début du tour et joindre pour tricoter en côtes 1/1 circulaires.

**Etape 2**: A 3 cm de hauteur totale de côtes 1/1, rabattre souplement les mailles.

**Etape 3:** Répéter les étapes 1 et 2 autour de l'autre emmanchure.

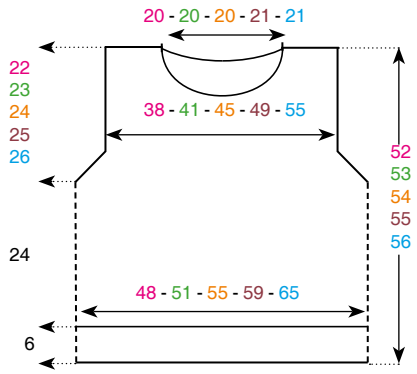
## *POUR TRICOTER LA BANDE D'ENCOLURE*

**Etape 1:** Avec les aiguilles n° 5, relever 100 - 100 - 100 - 104 - 104 mailles autour de l'encolure en partant du milieu de l'encolure dos. Placer un AM pour marquer le début du tour et joindre pour tricoter en côtes 1/1 circulaires.

**Etape 2**: A 3 cm de hauteur totale de côtes 1/1, rabattre souplement les mailles.

Pour terminer le modèle, rentrer tous les fils sur l'envers du travail.

***Patron dos et devant***




Les mesures indiquées sur le patron sont en cm